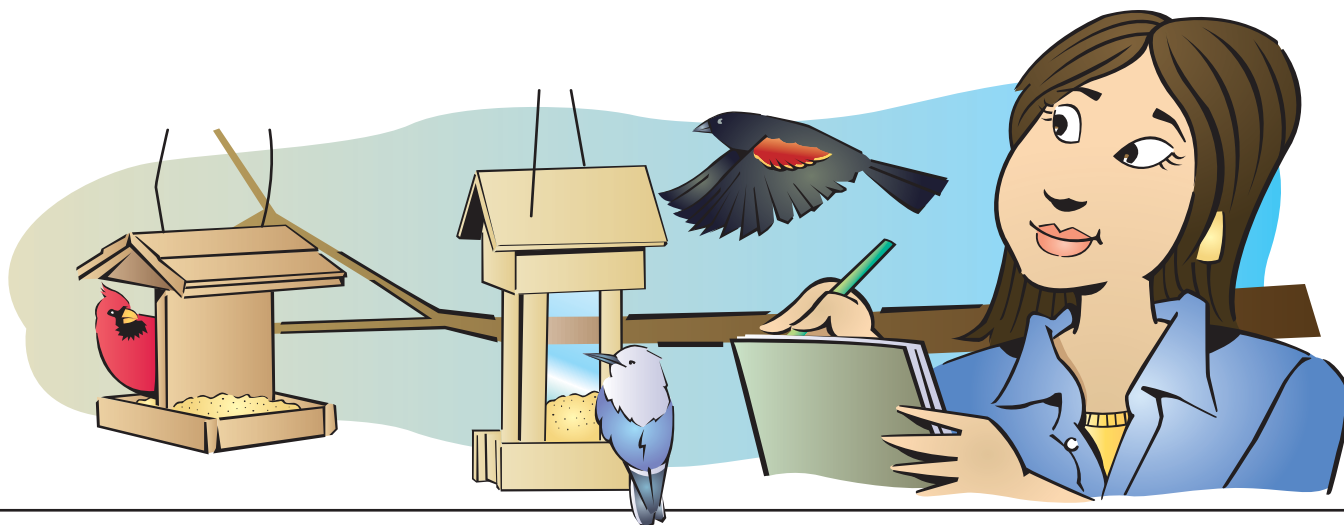


Consejos para los Padres

Calendario

A Service of the Newton County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Abril 2010				1 Pregúntele a su niño acerca de algo que él haya traído de la escuela, tal como un libro, un examen, o un proyecto de arte.	2 Ayude a su niño a considerar las posibles consecuencias antes de tomar una decisión.	3 Invente una receta con su niño. Si no resulta, traten de mejorarla juntos.
4 Asigne a su niño una responsabilidad divertida, tal como elegir un regalo para un amigo o un pariente.	5 Calcule el promedio de algo con su niño, tal como el promedio de edades de los miembros de la familia.	6 Revise la lista de programas de TV en búsqueda de programas de la naturaleza. Elija algunos para ver.	7 ¿Se molesta su niño con el criticismo? Recuérdele que puede ayudarlo a mejorar.	8 Espere que su niño estudie cada día, aún si no tiene tarea.	9 Para ayudar a su niño a evitar los trastornos de comer, no juzgue a otras personas por su apariencia.	10 Toque música mientras la familia hace sus quehaceres. Diviértanse cantando y bailando mientras trabajan.
11 Considere limitar el tiempo de TV a los fines de semana. Puede grabar los programas buenos durante la semana.	12 Espere a que su niño escriba notas de agradecimiento por los regalos. Es cortés y desarrolla las destrezas de escritura.	13 Ayude a su niño a pensar en situaciones difíciles a las que pudiese enfrentarse. ¿Cómo reaccionaría?	14 Busque materiales en la biblioteca escritos en un idioma que su niño esté estudiando.	15 Demuéstrele a su niño que le está prestando atención. Mírelo a los ojos, asiente y responda en forma oral.	16 Encuentre un lugar para que su niño exhiba cosas de las que se siente orgulloso, tal como premios y buenas notas.	17 Haga una lista de sus prioridades en la vida, incluyendo la familia. ¿Su horario refleja lo que es más importante?
18 Aliente a su niño a ser un ganador gentil y un buen perdedor.	19 Planee una cena con lectura. Deje que todos traigan libros a la mesa.	20 Ayude a su niño a establecer una meta a largo plazo. Ayúdele a planear cómo lograrla.	21 Recuerde que la clave para ganarse el respeto de su niño es respetándolo a él.	22 Celebre el Día de la Tierra haciendo algo bueno para el medio ambiente, tal como reciclar.	23 Cuando sus niños pelean, haga que inviertan los papeles. Les ayuda a ver el punto de vista de otras personas.	24 Deje que su niño tome notas en las reuniones familiares. Refiérase a ellas más tarde, según sea necesario.
25 ¿Su niño estudia bien con otras personas? Si es así, permítale formar un grupo de estudio.	26 Recuerde a su niño acerca de un logro previo. Esto puede reforzar su confianza en sí mismo.	27 Ayude a su niño a encontrar la mejor hora para estudiar. ¿Cuándo está él más alerta?	28 Las niñas que maduran temprano podrían estar en riesgo de sufrir trastornos alimenticios. Conozca los síntomas.	29 Escriba las reglas más importantes de su familia. Publíquelas en un lugar prominente.	30 Practique hacer estimados con su niño. Adivine cuánto tiempo se demorará en hacer algo o en ir a alguna parte.	